

KORREKTE VERWENDUNG EINES MUND-NASEN-SCHUTZES

1



VOR DEM ANLEGEN

Achten Sie darauf, dass die farbige Seite (wenn vorhanden) außen und der Nasenbügel auf der Oberseite der Maske ist. Untersuchen Sie die Maske außerdem auf Schäden wie Risse oder Löcher.

ANLEGEN DER MASKE

Berühren Sie nur die seitlichen Bänder zum Anlegen des Mund-Nasen-Schutzes. Befestigen Sie die Bänder hinter Ihren Ohren. Mund und Nase sollen vollständig bedeckt sein.

2



WÄHREND DES TRAGENS

Während Sie den Mund-Nasen-Schutz tragen, berühren Sie ihn nicht. Halten Sie weiterhin einen Sicherheitsabstand von mindestens einem Meter zu anderen Personen.

3



ABNEHMEN DER MASKE

Berühren Sie nur die seitlichen Bänder zum Abnehmen des Mund-Nasen-Schutzes.

4



5



NACH DEM ABNEHMEN

Waschen Sie sich für mindestens 30 Sekunden die Hände mit warmem Wasser und Seife.